



## Mini-Kurse: Anfrage

6 Termine à 50 min

Kursbeiträge je Teilnehmerzahl: 1 TN (Einzelstunden) 300 € / 2 TN 153 € / 3 TN 110 € / 4 TN 90 €

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Mögliche Zeiten:

- Dienstag Abend \_\_\_\_\_
- Donnerstag Abend \_\_\_\_\_
- Mittwoch Vormittag \_\_\_\_\_
- Donnerstag Vormittag \_\_\_\_\_
- Freitag Vormittag \_\_\_\_\_

Mögliche Inhalte:

- Meditation & Qi-Gong – Weisheit in Bewegung  
(individuelle Inhalte je nach Teilnehmer)
- Einführung in die Meditationspraxis
- Stille Meditation – Meditation als Weisheitsweg
- Seelenzeit – Entspannung, Regeneration
- Seelenzeit intensiv – innere Schmiede, Schattenarbeit
- QiGong-Kurs: innere Alchemie
- QiGong-Kurs: Licht-QiGong
- QiGong-Kurs: Shibashi – QiGong der 18 Harmonien
- QiGong-Kurs: Medizinisches QiGong
- QiGong-Kurs: Jahreszeiten QiGong
- Offener Gesprächs- & Meditations-Raum

Mögliche Gruppengröße:

- ab 2 TN       ab 3 TN       ab 4 TN
- bis 2 TN       bis 3 TN       bis 4 TN
- Einzelstunden